

# 中華民國 109 年第 30 屆會長盃全國溜冰錦標賽

## 競賽規程(花式)

依據教育部體育署(二)字第 1090027662 號函辦理

- 一、主旨：為慶祝中華民國建國 109 年紀念，暨推展青少年體育，落實體育向下紮根之政策提倡正當之休閒運動，特舉辦中華民國第三十屆會長盃全國溜冰錦標賽，藉以提昇溜冰運動風氣，達到全民運動之目的。
- 二、指導單位：教育部體育署、桃園市政府
- 三、主辦單位：中華民國滑輪溜冰協會、台灣體育總會滑輪溜冰協會
- 四、承辦單位：桃園市體育會滑輪溜冰委員會
- 五、協辦單位：智能動感有限公司、龍潭渴望園區、東浩媒體科技公司、竹北國民運動中心
- 六、競賽日期：109 年 10 月 02 日(五)至 109 年 10 月 4 日(日)共 3 日
- 七、競賽地點：龍潭渴望園區會館(室內體育館)
- 八、報名日期：自即日起至 109 年 8 月 30 日截止
- 九、領隊會議：(暫定，如有變更，則另行通知)  
中華民國 109 年 10 月 2 日(五)於龍潭渴望園區體育館舉辦。
- 十、報名規則：

### (一) 聯絡方式：

項目	連絡人	電話	電子信箱
花式	黃偉順	0932-095-117	tws8012@yahoo.com.tw

### (二) 報名方式：一律採取網路報名

1. 請至中華民國滑輪溜冰協會官方網站報名

報名網址：<https://www.rollersports.org.tw/>

2. 繳費流程：

本次賽會採用**網路報名**，網路報名完成後憑**虛擬帳號**可去各通路繳費(例如：銀行臨櫃匯款、ATM 轉帳、網路銀行轉帳)，請依指示在報名截止日前進行繳費，其他方式一律不受理，若未在報名截止日前完成繳費則視同未完成報名，將自動刪除該筆報名資訊，當事人不得異議。



3. 領隊會議時接受報名錯別字最後訂正，領隊會議後獎狀須於賽程結束一週內交由各縣市委員會至大會統一修改，每張收取工本費 100 元。

### (三) 退費流程：

1. 若因**個人因素**完成報名無法參賽者，請於領隊會議前提出，並檢附證明，退費機制將扣除行政費 30%後，於賽後統一由本會辦理退還手續。

### (四) 身分證明文件：

1. 非學生：身分證影本或戶口名簿影印本。
2. 學生組：學生證影本或附有相片之在學證明。
3. 上述證明文件報名時不必繳交，但請各單位領隊、教練務必備妥帶至比賽場地於該單位選手得獎時，大會得抽驗之，若無法提出有效證明文件時，大會有權取消該選手得獎資格。

(五) 報名費：

1. 個人花式：基本型、自由型：每位選手 1000 元，參加二項者綜合型不收費。
2. 雙人花式、個人冰舞、雙人冰舞：每位選手 1000 元。
3. 團體花式：每位選手 600 元。

i. 競賽項目：

1. 競賽項目組別與參賽資格

個人花式	
A.基本型 B.自由型 C.綜合型	
選手菁英男子(女子)組	(1)社會組 (8)國小低年級 (2)大專組 (3)高中 (4)國中 (5)國小(1-6不分年級) (6)國小高年級 (7)國小中年級
選手甲男子(女子)組	(1)大專 (6)國小低年級 (2)高中 (3)國中 (4)國小高年級 (5)國小中年級
選手乙男子(女子)組	(1)國小高年級 (2)國小中年級 (3)國小低年級
幼童男子(女子)組	限 2013/8/31 後出生者

雙人花式	
(1)社會組 (2)大專組 (3)高中 (4)國中 (5)國小高年級 (7)國小中年級 (8)國小低年級	

溜冰舞蹈	
個人冰舞 男子(女子)組	(1)大專 (6)國小低年級 (2)高中

	(3)國中 (4)國小高年級 (5)國小中年級
<b>雙人冰舞：可跨校組隊</b> 男子(女子)組	(1)公開組 (2)國中組 (3)國小高年級 (4)國小中年級 (5)國小低年級

<b>直排花式</b>	
選手菁英男子(女子)組	(1)社會組 (2)大專組 (3)高中 (4)國中 (5)國小高年級 (6)國小中年級 (7)國小低年級
選手男子(女子)組	(1)國中 (2)國小高年級 (3)國小中年級 (4)國小低年級
幼童男子(女子)組	限 2013/8/31 後出生者

## 2. 花式溜冰競賽內容

### (一) 個人花式項目：

#### (1) 個人花式項目

##### A. 高中選手菁英組

- 基本型：下列 4 組抽出一組，保留 LOOP 再抽出 1 個號碼，比賽 2 個圖形。

- (1) 42, 38, 36 (2) 43, 31, 40 (3) 44, 38, 40 (4) 45, 31, 37

- 自由型：時間男子 4:30 秒正負 10 秒。女子 4 分 15 秒到 4 分 30 秒。

a 女子選手最多八個跳躍，男子最多九個跳躍。在組合跳躍中一圈的連結跳躍不包含在內。

b 組合跳躍：跳躍的數量包含一圈的跳躍在內不可以超過五個跳躍。允許最多三個組合跳躍。

c. Axel 跳躍：必須要做出一個 Axel，可以單一也可以在組合跳中執行。

(Axel、兩圈和三圈的跳躍不可以做超過兩次，兩次其中一次必須是在組合跳躍中)

(a)d 旋轉：旋轉最多只能做 3 次旋轉，其中一個必須是單一旋轉。

e 步法：必須從短軸的一端溜到短軸的另一端時間要在 40 秒以內完成。

f 藝術步法：這是自由發揮的連續步法

● 綜合型：基本型+自由型之總合。

#### B. 國中選手菁英組

● 基本型：下列二組抽出一組，保留 LOOP 再抽出 1 個號碼，比賽 2 個圖形。(1) 16, 21, 32, 29 (2) 17, 22, 33, 36

● 自由型：時間 3 分 30 秒 正負 10 秒

(b)跳躍：女子選手七個跳躍，男子八個跳躍(不可以跳 2 圈半和 3 圈跳躍)

(c)最多包括 2 個組合跳(2 至 5 個跳躍)。

(d)最少要有一個 TOE LOOP。(強制指定動作，1 圈或是 2 圈)。

(e)旋轉最多只能做 3 次旋轉(不可以做斷踝旋轉)其中一個必須是單一旋轉。

(f)相同的 2 圈跳躍不能超過兩次，相同的 1 圈跳躍不能超過三次。

(g)一個旋轉必須是單一坐姿旋轉或是組合的坐姿旋轉(不可以包含其他姿勢)。

(h)一套步法必須從短軸的一端溜到短軸的另一端時間要在 30 秒以內完成。

● 綜合型：基本型+自由型之總合。

#### C. 大專、國中、國小選手菁英(1-6 不分年級) 組

● 基本型：下列兩組抽出一組

● a. 14、19 b. 15、18

● 自由型：時間 3 分鐘正負 10 秒。大專組男子 4 分 30 秒，正負 10 秒，女子 4 分 15 秒到 4 分 30 秒指定動作與高中組相同。

● 綜合型：基本型+自由型之綜合。

#### D. 國小選手菁英高年級組

● 基本型：下列兩組抽出一組

● a. 13、14 b. 12、15

● 自由型：時間 3 分鐘，正負 10 秒，6 個二圈跳躍含 Axel 可以重複兩次  
兩個旋轉 一組步法 組合旋轉必須含做轉。

- 綜合型：基本型+自由型之總合。
- E. 國小選手菁英中年級組
- 基本型：下列兩組抽出一組
  - a. 3、11 b. 4、10
  - 自由型：時間 2:15 秒，正負 10 秒，8 個一圈跳躍含 Axel / 2Sa / 2T  
可以重複兩次 兩個旋轉 一組步法。

- 綜合型：基本型+自由型之總合。
- F. 國小選手菁英低年級組、國小選手甲低年級組
- 國小選手菁英低年級組基本型：2
  - 國小選手甲低年級組基本型：1
  - 自由型：時間 1:30 秒正負 10 秒，5 個一圈跳躍 可以重複兩次 兩個旋轉（限直立與坐轉） 一組步法。

- 綜合型：基本型+自由型之總合。
- G. 大專選手甲組、高中選手甲組、國中選手甲組、國小選手甲高、中年級組
- 基本型：2
  - 自由型：時間 2:15 秒，正負 10 秒，自選音樂及動作，跳躍最高到一圈（含）。旋轉最高到 B 級（含）。
  - 綜合型：基本型+自由型之總合。

- H. 國小選手乙高、中、低年級組、幼童組
- 基本型：1。
  - 自由型：時間 1:30 秒，正負 10 秒，自選音樂跳躍最高到半圈（含）。旋轉最高到雙腳旋轉（含）。
  - 綜合型：基本型+自由型之總合。

- I. 大專選手初級組、高中選手初級組、國中選手初級組、國小選手初級高年級組、中年級組、低年級組、幼童組
- 自由型：時間 1 分鐘正負 10 秒，自選音樂與動作服裝溜冰鞋不限。

(2) 雙人花式：可跨校組隊

- A 國小低年級組：時間 1 分 30 秒± 5 秒 直立影子旋轉、一圈以下影子跳躍、華爾滋拋跳、前進外刃飛燕迴旋、1 組連接步
- B 國小中年級組：時間 2 分 30 秒± 5 秒 C 級影子旋轉、Axel 以下影子跳躍、D 級接觸旋轉、Salchow 拋跳、後退外刃飛燕迴旋、1 組連接步
- C 國小高年級組：時間 2 分 30 秒± 5 秒 B 級影子旋轉、兩圈以下影子跳躍、C 級接觸旋轉、Loop 拋跳、飛燕迴旋、1 組連接步
- D 國中組：時間 2 分 30 秒± 5 秒 影子旋轉、兩圈以下影子跳躍、兩個 D 級以下單一撐舉（2-4 圈）、B 級接觸旋轉、Axel 拋跳、死亡迴旋、1 組連接步
- E 高中組：時間 2 分 30 秒± 5 秒 影子旋轉、影子跳躍、兩個 C 級以下單一撐舉（2-4 圈）、B 級接觸旋轉、Lutz 拋跳、死亡迴旋、1 組連接步
- F 大專及：時間 2 分 45 秒± 5 秒 影子旋轉、影子跳躍、兩個單一撐舉

(2-4 圈)、接觸旋轉、Lutz 拋跳、死亡迴旋、1 組連接步

G 社會組:時間 2 分 45 秒± 5 秒 影子旋轉、影子跳躍、一個單一撐舉 2-4 圈、一個組合撐舉 (最多 8 圈)、接觸旋轉、Lutz 拋跳、死亡迴旋、1 組連接步

### (3)溜冰舞蹈

A 大專/高中男子(女子)組

1 自由冰舞,時間 3 分 30 秒,正負 10 秒,指定動作如下:

(a)40 秒內的連接步伐

(b)40 秒內的藝術連接步伐

(c)連續轉動(Travelling)連接步

(d)Cluster 連接步

(e)編舞連接步

B 國中男子(女子)組指定舞曲 **Roller Samba**

C 國小高年級男子(女子)組指定舞曲 **Skaters March**

D 國小中年級男子(女子)組指定舞曲 **City Blues**

E 國小低年級男子(女子)組指定舞曲 **City Blues**

F 國中雙人組指定舞曲 **Roller Samba**

G 國小高年級雙人組指定舞曲 **Skaters March**

H 國小中年級雙人組指定舞曲 **City Blues**

I 國小低年級雙人組指定舞曲 **City Blues**

### (4)直排花式

C 國小高年級選手菁英組

自由型:時間三分鐘,正負十秒,自選音樂及動作。

D 國小低、中年級選手菁英組

自由型:國小中年級時間二分十五秒,國小低年級時間一分三十秒正負十秒,自選音樂及動作。

E 選手組(高中、國中、國小低年級、國小中年級、國小高年級、幼童組)

自由型:時間二分十五秒,正負十秒,國小低年級時間一分十秒正負十秒。跳躍最高到一圈(含)旋轉不限。

### 5. 團體項目

A 隊形花式國小組:時間 4 分鐘,正負 10 秒須由同一所學校選手組成器材不限,比賽人數 8~16 人。

B 隊形花式國中以上組:時間 4:30 秒,正負 10 秒須由同一所學校選手組成

器材不限,比賽人數 8~16 人

D 四人團體花式國小組:時間 2 分 30 秒,正負 10 秒須由同一所學校選手組成,比賽人數 4~5 人。

E 四人團體花式國中組以上:時間 3 分鐘,正負 10 秒須由同一所學校選手組成,比賽人數 4~5 人。

F 小型團花國小組:時間 4 分鐘,正負 10 秒須由同一所學校選手組成器材不限,比賽人數 6~14 人。

G 大型團花國小組:時間 4 分鐘,正負 10 秒須由同一所學校選手組成器材不

限，比賽人數 6~30 人。

H 大型團花國中組：時間 4 分 30 秒至五分鐘須由同一所學校選手組成器材不限，比賽人數 6~30 人。

#### 十一、懲戒：

1. 選手不得代表兩個(含)以上單位比賽，違者取消比賽資格。
2. 提出抗議時未依照抗議規定提出，而以非法手段抗議以致影響比賽進行時，視其嚴重性可取消其整隊之比賽資格。
3. 無正當理由而棄權者取消所有成績（含已賽成績）。

#### 十二、獎勵：

1. 各單項競賽之前三名於比賽成績確定後，在溜冰場中各頒金、銀、銅牌及獎狀表彰之。
2. 各單項之前六名於閉幕前頒獎狀乙張。
3. 各代表單位（學校或社團）獲得各組團體錦標之前三名（男女合併計算），於閉幕時由大會頒冠、亞、季軍獎盃各乙座、獎狀乙張並呈報教育部體育署。
4. 個人花式分別計算基本型、自由型及綜合型成績，各頒獎牌及獎狀。
5. 選手初級組不記名次，頒發優勝或特優獎狀以茲鼓勵。

#### 十三、申訴：

抗議須於該項比賽結束後 15 分鐘內，由領隊或教練以書面向裁判長提出，並繳保證金 5000 元，裁判團應立即處理抗議事件並做出最終判定，經裁判團判定後不得再提出異議。如抗議成功退回所繳保證金，不成功則該筆保證金不退還。

#### 十四、注意事項：

1. 花式規定圖型直徑為六公尺，套型直徑為二點四公尺。
2. 各組團體總錦標冠、亞、季軍，由獲得積分最高者得之，各組積分採男、女合併之方式計算。如得分相同時以金牌、銀牌、銅牌之順序互比牌數，獲多數者勝之。
3. 各單項比賽參加人（隊）數，三人（隊）以下含三人（隊）不計成績，視同表演賽，但仍頒給獎牌、獎狀；四人（隊）取三名；五人（隊）取四名；六人（隊）取五名；七人（隊）以上取六名；。其積分之換算以逆算法給之，但第一名加一分，即取六名時為 7、5、4、3、2、1；依此類推。團體花式，其積分雙倍給之。
4. 參加選手之食、宿、交通等事務請自行處理。
5. 如發生規則未明定之事件，由裁判團決定之，裁判團亦可送審判委員會作最後決議，不得異議。
6. 報名參賽者，即認為已確實認同競賽規程，不得對競賽規程提出任何異議。
7. 以上如有未盡事宜，比照中華民國滑輪溜冰協會公佈之規則辦理。
8. 各單位隊職員報名時，應依報名規定填寫報名表。「所填報名參加本活動之個人資料，

僅供本活動相關用途使用」。

9. 本賽事已投保公共意外責任險。〔含 300 萬人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)，依中華民國保險法及有關法令之規定辦理〕參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。
10. 受理性騷擾爭議管道：  
中華民國滑輪溜冰協會 電話：(02)-2778-6406；  
E-MAIL：[rollersports2018@gmail.com](mailto:rollersports2018@gmail.com)；活動現場由大會服務組受理申訴。
11. 與會人員須配合主辦單位之防疫措施。
12. 為因應嚴重特殊傳染病疾病(武漢肺炎)如出現咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀應佩戴口罩，並儘速就醫。
13. 本規程報請教育部體育署備查後實施，修訂時亦同。

**特別贈禮:**為慶祝此次會長盃溜冰錦標賽一個三十年的里程碑，本次主辦單位桃園市體育會滑輪溜冰委員會特別為所有參賽選手，準備一件紀念衫，凡報名參加的選手，都可以獲得紀念衣一件，網路報名時，請記得填寫紀念衣尺寸表。



單位: : 公分	6XS	5XS	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸 圍	63	72	75	83	89	94	98	103	108	114	119	124
衣 長	41	45	49	53	56.5	58.5	63.5	66.5	69	71.5	75	77
±1~3cm為正常現象												