

報名須知

- 1 STEP** 至彰南國民運動中心1F櫃台
- 2 STEP** 詳閱簡章與櫃檯人員報名
- 3 STEP** 繳交費用領取發票
- 4 STEP** 報名完成

- 活動前請詳細閱讀家長須知，欲報名請於本中心1F課程櫃台臨櫃報名，諮詢電話04-8380555 分機101、102、111。
- 完成報名手續視同意配合活動配合下列事項，本中心保留調整活動最終內容之權利。
- 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知。
- 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
- 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前10日通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7日寄發簡訊。
- 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於7日前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
- 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請按(原報名單據、發票、刷卡單、相關證明)下列規定辦理：
 - 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。(營隊開始前7日報名不適用)
 - 該營隊「報名第8天後」退費者，須扣除行政手續費10%。(營隊開始前7日報名不適用)
 - 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
 - 該營隊「開始上課前3天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
 - 該營隊「開始上課後」退費者，退費金額為總繳交費用扣除(實際已進行之天數及行政手續費20%)之剩餘金額。
- 如遇天災、人力不可抗力因素或縣政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)，不收取手續費。
- 如遇請假、缺課，恕不辦理退費。
- 辦理退費者，請於提需求後盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費；原付款方式為現金者，自辦理需等候一週由中心會計審核撥款；原付款方式為信用卡者，自辦理需等候一週由中心會計審核後通知至服務台過卡辦理退費，如有差額則一併補收。

加購項目

午餐午休500元(5天) / 隊服180元

營隊贈品

圓仔營隊制服1件/結業證書



上課須知

- 接送時間**
- 全日營 上學 08:30-09:00 放學 17:00-17:30
- 半日營 上午 | 上學 08:30-09:00 / 放學 12:00-12:30
下午 | 上學 13:30-14:00 / 放學 17:00-17:30

※ 建議家長可提早安排接送小朋友，請自行斟酌時間是否能配合再行報名。

穿著需求 透氣排汗的運動服裝、運動鞋

用品準備 水壺、毛巾、午睡枕/睡袋/毯子、備用衣物、個人藥品、餐具(筷子/湯匙)、泳衣/泳帽/蛙鏡(水上課程用)

※ 請勿攜帶貴重用品，如有遺失中心概不負責。 ※ 午休用品可放置於中心，不需每日帶回。
※ 個人物品請貼上姓名貼或簽名以供辨識。

快樂寒假in圓仔總動員

彰南國民運動中心
SOUTH CHANGHUA CIVIL SPORTS CENTER

洽詢電話：04-8380555
中心地址：員林市員林大道二段235號



官方LINE



官方網站



臉書粉專

本中心有活動內容調整及最終解釋權利

早鳥優惠

波次	日期	報名2梯/人以上	報名1梯
第1波	11/1-11/20	85折	88折
第2波	11/21-12/10	9折	95折

美術/科學/國手營優惠詳課程內容 12/11後恢復原價

2023 冬令營

圓仔總動員

winter camp

彰南國民運動中心
SOUTH CHANGHUA CIVIL SPORTS CENTER

全日營

兩棲戰鬥日歸營

定價：6,500元/5天
對象：7-12歲，8人開班/30人滿班
梯次：1/30-2/3，2/6-2/10
用品：請參閱上課須知之用品準備

水陸我都行！今年最超值！動靜皆宜的營隊哪裡找，就在這裡等著你，各式球類、游泳、手作課程還有最受歡迎的校外教學，讓孩子們擁有最快樂、健康、活力的寒假！

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30-09:00	集合				
09:00-09:30	早安有氧動一動				
09:30-10:30	團康	籃球	籃球	手作課程	
10:40-11:40	羽球	羽球	飛盤		
11:50-13:45	活力午餐 / 午睡時光				
13:45-14:15	更衣換裝				
14:15-15:30	自救防溺/水域安全/游泳分級教學				
15:30-16:00	更衣換裝				
16:00-16:30	影片賞析				
16:30-17:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				

校外教學

全日營

運動超能力水樂園

定價：6,900元(含材料)/5天
對象：7-12歲，8人開班/30人滿班
梯次：1/30-2/3，2/6-2/10
用品：請參閱上課須知之用品準備

結合教育部108課綱，培養學生科學素養，學習浮力、密度、虹吸現象……等基礎流體力學知識，帶給學生魔法般的神奇實驗，沉浸式的視覺體驗。

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30-09:00	集合				
09:00-11:00	紙樹開花 (毛細現象)	彩虹藥水 (體積與密度)	七彩珍珠 (油水分離)	魔法星空瓶 (布朗運動)	水上遊艇 (浮力定律)
	空氣抽水機 (認識向心力)	魔幻瀑布 (虹吸現象)	夢幻沼澤 (非牛頓流體)	搖身一變 (氧化還原)	炫彩史萊姆 (交聯作用)
11:00-12:00	魔法水大樓	初見帕斯卡	水魔法部落	帕斯卡展覽	抽刀斷水
12:00-13:30	活力午餐 / 午睡時光				
13:30-15:00	籃球				
15:00-16:30	羽球				
16:30-17:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				

備註：為第二梯更換之課程



全日營

* 11/1-12/31 單梯次報名 95折 / 兩人同行或報兩梯 9折

小國手羽球營

定價：8,800元(送球拍組1組)/5天 對象：7-12歲，10人開班/30人滿班
梯次：1/30-2/3，2/6-2/10
用品：請參閱上課須知之用品準備

【王滿標】教練

· 在教大學羽球隊7年，培育選手進入國校
· 環球金華羽球協會顧問
· 大博羽球隊顧問
· 專長為運動科學分析、團圓技戰術、贏的策劃

【程威遠】教練

· 國家級運動教練證(羽球)職教2000號
· 曾任1993年國家隊總教練、曾任2000年奧運教練
· 曾任2000年亞洲盃教練
· 擔任2007年國家總教練指導國家隊

【教學特色】

· 電子紀錄動作
· 國家隊培訓經驗
· 完整5天課程
· 贈送球拍組1組

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	體操8節	體操12節	班長帶操	體操強化	會內賽
	發球接球 (單發球/發接發)	高遠球 I (狙擊手/鷹眼發球)	高遠球 II (打前/後兩點)	挑球/推平球 (V形步伐)	單打禮儀 (規則說明/示範)
12:00-14:00	活力午餐 / 午睡時光				
14:00-14:30	運科教學 (單男力學分析)	運科教學 (女單假動作示範)	運科教學 (男雙影片示範)	運科教學 (女雙影片示範)	運科教學 (殺球影片/攻防戰)
14:30-16:30	強化發球機 (網前步伐)	加一成 (M型步伐)	移動擊球 (左右/半字步伐)	控制反控制	修正動作 結業
16:30-17:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				

上/下午梯

極速羽球營

定價：3,200元/5天(半日營)
梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(上/下午)
對象：7-12歲，8人開班/30人滿班
用品：羽球拍、水壺、毛巾
(若無球拍，中心有提供上課使用球拍)

盡情歡樂的揮拍、乾淨俐落的擊球！讓專業、耐心、細心的教練團隊帶領孩子們，透過揮拍，成為羽球界的佼佼者。

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30/13:30	集合				
09:00/14:00	熱身、做操 / 基本練習				
09:30-11:30 14:30-16:30	球感體驗 身體協調	基本動作 握拍/發球/擊球 前後/米字步伐	進階動作 切球/殺球 移動擊球	組合訓練	比賽/結業
11:30/16:30	雙打戰術練習 / 教練陪打				
12:00/17:00	放學時間				

上/下午梯

灌籃高手營

定價：3,200元/5天(半日營)
梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(上/下午)
對象：7-12歲，8人開班/30人滿班
用品：水壺、毛巾

熱情的小小籃球好手們集合囉！專業、循序的系統教學，訓練穩定性、手與眼的協調性，趕緊把握寒假時光，讓我們一起成為灌籃高手！

上/下午梯	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30/13:30	集合				
09:00/14:00	熱身、做操 / 基本練習				
09:30-11:30 14:30-16:30	球感體驗 身體協調	基本動作 運球/傳球/走位	進階動作 腳步/投球 進攻/防守	組合訓練	比賽/結業
11:30/16:30	分隊練習 / 教練陪打				
12:00/17:00	放學時間				

上午梯

星際宇航員科學

* 11/1-12/31 單梯次報名 95折 / 兩人同行或報兩梯 9折

定價：4,500元(含材料費)/5天(半日營)
梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(上午)
對象：7-12歲，8人開班/30人滿班
用品：水壺

結合教育部108課綱，培養學生天文素養，學習宇宙、星空……等基礎天文知識，神話故事的點綴下，喚起孩子天生的好奇心。

備註：為第二梯更換之課程

上午梯	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30/13:30	集合				
09:00-11:00	失重的星球 (宇宙起源)	天文望遠鏡 (彗星與流星)	晝夜與四季 (地球自轉與公轉)	陰晴圓缺 (認識月亮)	電動三球儀 (日地月的關係)
	星際探勘隊 (太空戰爭歷史)	夢幻銀河系 (認識銀河系)	星座大解密 (星座神話)	八大行星 (認識太陽系)	銀河星空瓶 (課程統整)
11:00-12:00	阿波羅太空船	初見哥白尼	天文觀測站	哥白尼展覽	太空人訓練
12:00	放學時間				

上午梯

創藝家美術營

* 11/1-12/31 單梯次報名 95折 / 兩人同行或報兩梯 9折

定價：4,200元(含材料費)/5天(半日營)
梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(上午)
對象：7-12歲，8人開班/30人滿班
用品：水壺、文具用品

用小手創造藝術，創藝家美術營陪著小寶貝們快樂過寒假，創作屬於自己獨一無二的作品，造就專屬藝術回憶。

備註：為第二梯更換之課程

上午梯	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	集合				
09:00-12:00	繪畫小廚師	免Together 玩黏土	水墨畫 動物樂園	黏土創作 小鼠車車	精靈球 黏土抓寶
	角落寵物 黏土樂	動物刮畫樂	美威彩繪 流體熊	黏土創作 兔年相框	繪畫 海洋世界
12:00	放學時間				