

# 彰化縣學生諮商輔導中心偏遠地區輔導增能方案

## 一、學生輔導講座申請

- (一) 實施對象：本縣國民中小學學生。以彰化縣西南區的鄉鎮為主要服務地區，分別是大城鄉、芳苑鄉、二林鎮、埤頭鄉、竹塘鄉、溪州鄉、田中鎮、二水鄉。
- (二) 實施目的：強化初級預防性輔導、促進學生自我認識與成長
- (三) 實施方式：偏遠地區內各學校需求申請特定主題講座，主題分為國小場次及國中場次，經費由彰化縣政府教育處提供，**本學期實施國中小共3講座**，一場次2小時。

### 1. 國小場講座

場次	講座主題	內容
1	情緒管理	1. 提升學生辨識情緒覺察力 2. 提升學生情緒表達與管理能力
2	人際關係	1. 學習以正面方式表達自己 2. 培養學生傾聽與同理心能力
3	兒少保護	1. 強化兒童青少年自我保護機制 2. 提升兒少保護相關知能

### 2. 國中場講座

場次	講座主題	內容
1	網路成癮	1. 認識何謂網路成癮 2. 認識網路成癮型態 2. 建立正確使用網路資源
2	情感教育	1. 認識自我的愛情觀與溝通類型 2. 學習如何經營親密關係 3. 預防與應對親密關係中的暴力

※團體主題及內容依學校實際需求彈性調整

# 111年度彰化縣學生輔導諮商中心 偏遠地區國小學生輔導講座申請表

預計申請日期：

(本學期從九月中至十一月中，提供申請。請填寫三個日期並標示時間，活動一次進行2堂課)

預計申請年級與人數：

活動場地：

填寫日期： 年 月 日

學校名稱：	鄉/鎮/市	國小	申請人：
學校電話：			職稱：
學校地址：			申請人電話：
預計申請主題	<input type="checkbox"/> 情緒管理 (內容包含1.提升學生辨識情緒覺察力2.提升學生情緒表達與管理能力) <input type="checkbox"/> 人際關係 (內容包含1.學習以正面方式表達自己2.培養學生傾聽與同理心能力) <input type="checkbox"/> 兒少保護(內容包含1.強化兒童青少年自我保護機制2.提升兒少保護相關知能)		
備註事宜			
承辦人 簽章		輔導主任 簽章	校長 簽章

1. 後續請掃描寄送學生輔導諮商中心信箱，[counselingchcg@gmail.com](mailto:counselingchcg@gmail.com)，後續擇一日期媒合講師與學校進行聯繫。如申請學校較多，後續會電聯告知學校結果。

2. 本學期申請日期：即日起至111年8月31日(三)。

# 111年度彰化縣學生輔導諮商中心 偏遠地區國中學生輔導講座申請表

預計申請日期：

(本學期從九月中至十一月中，提供申請。請填寫三個日期並標示時間，活動一次進行2堂課)

預計申請年級與人數：

活動場地：

填寫日期： 年 月 日

學校名稱：	鄉/鎮/市	國中	申請人：
學校電話：			職稱：
學校地址：			申請人電話：
預計申請主題	<input type="checkbox"/> 網路成癮 (內容涵蓋1.認識何謂網路成癮2.認識網路成癮型態3.建立正確使用網路資源)  <input type="checkbox"/> 情感教育 (內容涵蓋1.認識自我的愛情觀與溝通類型2.學習如何經營親密關係3.預防與應對親密關係中的暴力)		
備註事宜			
承辦人 簽章		輔導主任 簽章	校長 簽章

1. 後續請掃描寄送學生輔導諮商中心信箱，[counselingchcg@gmail.com](mailto:counselingchcg@gmail.com)，後續擇一日期媒合講師與學校進行聯繫。如申請學校較多，後續會電聯告知學校結果。

2. 本學期申請日期：即日起至111年8月31日(三)。