中華民國109年全民運動會傳統體育競賽技術手冊

**競賽項目：太極拳**

1. 運動組織：

中華民國太極拳總會

理事長﹕陳清宮

秘書長: 林詩仁

電 話﹕02-27783887

傳 真：02-27783890

會 址﹕104臺北市中山區朱崙街20號608室

電子郵件信箱﹕tccass@ms35.hinet.net

1. 競賽資訊﹕
2. 比賽日期：109年10月18日（星期日）至10月20日（星期二）計3天。
3. 比賽場地：國立花蓮高級商業職業學校體育館（花蓮縣花蓮市中山路418號）。
4. 比賽組別：
5. 男子套路。
6. 女子套路。
7. 男子推手。
8. 女子推手。
9. 比賽項目（28項）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 男子套路 | 女子套路 | 男子推手 | 女子推手 |
| 1.十三式  （挑戰金氏紀錄版） | 1.十三式  （挑戰金氏紀錄版） | 1.第一級62公斤以下 | 1.第一級50公斤以下 |
| 2.三十七式 | 2.三十七式 | 2.第二級62.01公斤至68.00公斤 | 2.第二級50.01公斤至57.00公斤 |
| 3.三十八式  （陳氏太極拳） | 3.三十八式  （陳氏太極拳） | 3.第三級68.01公斤至76.00公斤 | 3.第三級57.01公斤至66.00公斤 |
| 4.六十四式 | 4.六十四式 | 4.第四級76.01公斤至86.00公斤 | 4.第四級66.01公斤至77.00公斤 |
| 5.九九式太極拳  競賽套路 | 5.九九式太極拳  競賽套路 | 5.第五級86.01公斤至98.00公斤 | 5.第五級77.01公斤至90.00公斤 |
| 6.易簡太極拳  競賽套路 | 6.易簡太極拳  競賽套路 | 6.第五級98.01公斤至112.00公斤 |  |
| 7.傳統太極劍  （楊氏五十四式） | 7. 傳統太極劍  （楊氏五十四式） | 7.第五級112.01公斤至130.00公斤 |  |
| 8.太極刀三十二式  （楊氏） | 8.太極刀三十二式  （楊氏） |  |  |

1. 比賽日程預定表﹕
2. 「套路比賽」日程暨場地分配表：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 比賽場地 | | | |
| 甲場地 | 乙場地 | 丙場地 | 丁場地 |
| 10月18日  （星期日） | 07：00~08：00 | 賽前練習 | 賽前練習 |  |  |
| 08：00~11：00 | 十三式（男） | 九九式（女） |
| 11：00~12：00 | 決賽 | 決賽 |
| 12：00~13：00 | 賽前練習 | 賽前練習 |
| 13：00~16：00 | 十三式（女） | 九九式（男） |
| 16：00~17：00 | 決賽 | 決賽 |
| 10月19日  （星期一） | 07：00~08：00 | 賽前練習 | 賽前練習 |  |  |
| 08：00~11：00 | 三十七式（男） | 三十八式（女） |
| 11：00~12：00 | 決賽 | 決賽 |
| 12：00~13：00 | 賽前練習 | 賽前練習 |
| 13：00~16：00 | 三十七式（女） | 三十八式（男） |
| 16：00~17：00 | 決賽 | 決賽 |
| 10月20日  （星期二） | 07：00~08：00 | 賽前練習 | 賽前練習 | 賽前練習 | 賽前練習 |
| 08：00~11：00 | 六十四式（男） | 易簡太極拳（女） | 五十四式劍（男） | 三十二式刀（女） |
| 11：00~12：00 | 決賽 | 決賽 | 決賽 | 決賽 |
| 12：00~13：00 | 賽前練習 | 賽前練習 | 賽前練習 | 賽前練習 |
| 13：00~16：00 | 六十四式（女） | 易簡太極拳（男） | 五十四式劍（女） | 三十二式刀（男） |
| 16：00~17：00 | 決賽 | 決賽 | 決賽 | 決賽 |

1. 「推手比賽」日程暨場地分配表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 比賽場地 | |
| 丙場地 | 丁場地 |
| 10月18日  （星期日） | 08：00~09：00 | 過磅 | 過磅 |
| 09：20~12：00 | 定步預賽、複賽 | 定步預賽、複賽 |
| 12：00~13：00 | 休息 | 休息 |
| 13：00~17：00 | 定步預賽、複賽 | 定步預賽、複賽 |
| 10月19日  （星期一） | 08：00~12：00 | 定步預賽、複賽 | 定步預賽、複賽 |
| 12：00~13：00 | 休息 | 休息 |
| 13：00~17：00 | 定步複賽、活步決賽 | 定步複賽、活步決賽 |

1. 參加資格﹕
2. 戶籍規定：依109年全民運動會競賽規程第五條第一款相關規定辦理。
3. 年齢規定：
4. 套路比賽：年滿 12 歲以上（民國 97 年 10 月 17 日【含】以前出生者）。
5. 推手比賽：年滿 15 歲以上（民國 94 年 10 月 17 日【含】以前出生者）。
6. 未滿 20 歲之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請監護人簽名或蓋章，但未滿20歲人已結婚者，不在此限。
7. 報名﹕
8. 依109年全民運動會競賽規程第十條相關規定辦理。
9. 報名人數﹕
10. 套路比賽：個人賽每項每單位報名選手最多男子2人、女子2人，每人限參加一項比賽。
11. 推手比賽：每單位報名選手每量級最多男子1人、女子1人，每人限參加一個量級。
12. 比賽辦法﹕
13. 比賽規則：採用最新中華民國太極拳總會審定頒行之國際太極拳規則。
14. 比賽制度：
15. 套路比賽：個人賽採初賽與決賽制）初賽錄取前八名參加決賽，依決賽成績錄取前六名。九九式比賽時間：5至6分鐘；三十七式比賽時間：6至7分鐘；十三式比賽時間：5至6分鐘；陳氏三十八式比賽時間：5至6分鐘；六十四式比賽時間：7至8分鐘；易簡太極拳: 6至7分鐘；傳統太極劍(楊氏五十四式) 4至5分鐘；傳統太極刀三十二式(楊氏) 3至4分鐘。
16. 推手比賽：採單淘汰三戰二勝，初賽及複賽採定步推手，冠、亞、季軍決賽採活步推手。每局實際比賽時間，定步推手實戰1分鐘，活步推手實戰2分鐘，局間休息1分鐘。
17. 比賽規定：
18. 選手應穿著功夫裝或棉質套頭運動衫，有鬆緊腰帶之燈籠褲，著功夫鞋或運動鞋。
19. 參加推手比賽選手必須先過磅，如體重未符合報名之級別規定者，以喪失資格論。凡不參加過磅者，以棄權論。
20. 套路選手服裝依國際太極拳規則之規定。
21. 套路比賽取消比賽提醒鈴。
22. 醫務管制：
23. 運動禁藥檢測：依109年全民運動會競賽規程第十四條規定辦理。
24. 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。
25. 管理資訊：
26. 競賽管理：在109年全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國太極拳總會及大會競賽暨記錄組共同負責各項執行工作。
27. 技術人員：
28. 裁判人員：裁判長由109年全民運動會籌備處與中華民國太極拳總會會商聘請，裁判員由中華民國太極拳總會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。
29. 審判委員：審判委員共5人（含召集人），召集人由中華民國太極拳總會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國太極拳總會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少1人。
30. 申訴：依109年全民運動會競賽規程第十一條相關規定辦理。
31. 獎勵：
32. 依109年全民運動會競賽規程第八條相關規定辦理。
33. 各項比賽於決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。
34. 會議：

一、技術會議：109年10月17日（星期六）下午2時00分，假國立花蓮高級商業職業學校  
（花蓮市中山路418號）舉行。

二、裁判會議：109年10月17日（星期六）下午3時00分，假國立花蓮高級商業職業學校  
（花蓮市中山路418號）舉行。