中華民國109年全民運動會健力競賽技術手冊

1. 運動組織：

中華民國健力協會。

理事長：李水泉。

秘書長：趙珍葉。

電　話：07-7174918、0933-634739。

傳　真：07-7116246。

會　址：（806）高雄市前鎮區草衙一路28號。

電子郵件信箱：ctpa001@yahoo.com.tw。

1. 競賽資訊：
2. 比賽日期：109年10月18日（星期日）至10月22日（星期四）計5天。
3. 比賽場地：花蓮縣立吉安國民中學（花蓮縣吉安鄉中山路三段662號）。
4. 比賽組別：
5. 男子組。
6. 女子組。
7. 比賽項目：

|  |  |
| --- | --- |
| 男子組（八級）： | 女子組（七級）： |
| 第 一 級： | 59.00公斤以下 | 第 一 級： | 47.00公斤以下 |
| 第 二 級： | 66.00公斤以下 | 第 二 級： | 52.00公斤以下 |
| 第 三 級： | 74.00公斤以下 | 第 三 級： | 57.00公斤以下 |
| 第 四 級： | 83.00公斤以下 | 第 四 級： | 63.00公斤以下 |
| 第 五 級： | 93.00公斤以下 | 第 五 級： | 72.00公斤以下 |
| 第 六 級： | 105.00公斤以下 | 第 六 級： | 84.00公斤以下 |
| 第 七 級： | 120.00公斤以下 | 第 七 級： | 84.00公斤以上 |
| 第 八 級： | 120.00公斤以上 |  |

1. 參加資格：
2. 戶籍規定：依109年全民運動會競賽規程第五條第一款相關規定辦理。
3. 年齡規定：須年滿14歲以上（民國95年10月17日【含】以前出生者），未滿20歲之選手，報名時須於「選手保證暨個人資料授權同意書」請監護人簽名或蓋章。
4. 報名：
5. 依109年全民運動會競賽規程第十條相關規定辦理。
6. 報名人數：
	1. 男子組分八級，每單位報名不得超過13人（含5名後補）。
	2. 女子組分七級，每單位報名不得超過12人（含5名後補）。
	3. 每單位每一級不得超過2人參賽（後補必須在技術會議時調整完妥，逾期不予承認）。
7. 比賽辦法：
8. 比賽規則：採用最新國際健力規則。
9. 比賽制度：分級競賽制（採回合制度）
10. 比賽規定：
11. 參賽選手應穿健力服裝及規定鞋子，並經檢查合格之裝備。
12. 選手過磅在每級比賽開始前2小時實施，並在賽前30分鐘結束。
13. 選手之體重逾限或不足時，可參加較高一級或較低一級之比賽，但須在該級過磅前10分鐘前報備，惟限於該單位選手在該級未足定額時。
14. 每位參賽選手都必須參加賽前過磅，並在開賽前15分鐘出場參加選手暨代表單位介紹。
15. 器材設備：競賽場地器材及設備，依據健力比賽規則規定辦理。
16. 醫務管制：
17. 運動禁藥檢測：依109年全民運動會競賽規程第十四條規定辦理。
18. 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。
19. 管理資訊：
20. 競賽管理：在全民運動會籌備委員會指導下，由中華民國健力協會及大會競賽暨記錄組共同負責各項執行工作。
21. 技術人員：
22. 裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與中華民國健力協會會商聘請，裁判員由中華民國健力協會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。
23. 審判委員：審判委員共5人（含召集人），召集人由中華民國健力協會遴派，委員由全民運動會籌備處與中華民國健力協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少1人。
24. 申訴：依109年全民運動會競賽規程第十一條相關規定辦理。
25. 獎勵：
26. 依109年全民運動會競賽規程第八條相關規定辦理。
27. 各項比賽於決賽後立即頒獎，接受頒獎者必須穿著該縣市代表隊制服。
28. 會議：
29. 技術會議：109年10月17日（星期六）下午2時00分，於花蓮縣立吉安國民中學（花蓮縣吉安鄉中山路三段662號）舉行。
30. 裁判會議：109年10月17日（星期六）下午3時00分，於花蓮縣立吉安國民中學（花蓮縣吉安鄉中山路三段662號）舉行。

109年全民運動會健力比賽賽程時間表

10月18日（星期日）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 級別 | 過磅時間 | 比賽時間 |
| 女子 | 47kg | 08:00～09:30 | 10:00 |
| 男子 | 59kg | 10:30～12:00 | 12:30 |
| 女子 | 52kg | 13:00～14:30 | 15:00 |

10月19日（星期一）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 級別 | 過磅時間 | 比賽時間 |
| 男子 | 66kg | 08:00～09:30 | 10:00 |
| 女子 | 57kg | 10:30～12:00 | 12:30 |
| 男子 | 74kg | 13:00～14:30 | 15:00 |

10月20日（星期二）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 級別 | 過磅時間 | 比賽時間 |
| 男子 | 83kg | 08:00～09:30 | 10:00 |
| 女子 | 63kg | 10:30～12:00 | 12:30 |
| 男子 | 93kg | 13:00～14:30 | 15:00 |

10月21日（星期三）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 級別 | 過磅時間 | 比賽時間 |
| 女子 | 72kg | 08:00～09:30 | 10:00 |
| 男子 | 105kg | 10:30～12:00 | 12:30 |
| 女子 | 84kg、+84kg | 13:00～14:30 | 15:00 |

10月22日（星期四）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 級別 | 過磅時間 | 比賽時間 |
| 男子 | 120kg、+120kg | 07:00～08:30 | 09:00 |