2020年中正盃國際武術大賽暨109年全國中正盃武術錦標賽
2020年武林百傑明星排名賽.全能賽競賽規程

＊ 凡於3月20日前完成報名手續者，大會贈送價值2680元精美運動T恤乙件!

依據：教育部體育署臺教體署全(二)字第1090003950號函辦理。

宗　旨：為發揚台灣中正精神，發展臺灣國際體育外交，提昇我國體育世界能見度。

一、日　　期：**2020年5月23、24日　敬請於2020年4月20日24點前報名完畢!**

二、地　　點：臺中市立大甲高級中學(臺中市大甲區中山路720號)

三、指導單位：外交部、內政部、國際功夫聯合會、中華民國武術協會、臺中市政府

四、辦理單位：中華民國少林拳道協會、台灣武術協會

五、承辦單位：中華民國少林拳道協會沙鹿分會、台灣武術協會大甲分會

六、協辦單位：**吳敏濟市議員服務處**、臺中市立大甲高中、世界各國各縣市州郡武術團體協會、世界各國各相關武術單項協會、台中市警察局、各縣市體育會、本會各縣市辦事處等

七、競賽項目：武術各類拳種、各類器械的競技（規定和自選）、傳統單練、對練和集體項目、傳統藝術創意武術藝陣、散打、推手、中國式摔跤、跆拳道（詳見附件1：參賽項目報名編碼表）

5月23日(星期六)太極武術.推手.內家武術.散打搏擊.兵器技擊.跆拳

5月24日(星期日)-傳統國術.競技武術.太極.內家拳.

八、參加辦法:

（一）各國家、地區的縣市州郡政府和各地體育局、體育會、武術組織、行業體協，各大專院校、中專、中學、小學、幼稚園，各武術館校、俱樂部、各企事業、機關團體均可組隊參賽。

（二）每個參賽隊可報領隊1人、教練1-3人，運動員人數、男女不限，管理若干人。

（三）參賽運動員達15人（含）以上的團隊，可報隨隊裁判1人，執行當天賽事。隨隊裁判年齡在50歲以內，等級為國家A級（含）以上，能操作電腦。確有裁判和組織能力的社團骨幹，身體健康，年齡可放寬至55周歲。大會供應隨隊裁判午餐及工作補貼，隨隊裁判差旅費自理（隨隊裁判員不能兼報領隊、教練和運動員）。

（四）個人單項（含**散打搏擊、兵器技擊**.推手及跆拳個人品勢）報名費：低收入戶憑低收入戶證明文件每人每項200元，幼幼組：6歲以下（2014年1月1日以後出生）每人每項200元，社會人士及**散打搏擊、兵器技擊**、推手、中國式摔跤及跆拳個人品勢每人每項新台幣500元，武術套路項目學生每人每項新台幣400元(報名表上請檢附學生證影本或在學證明文件)。大會免費提供當日參賽選手午餐，6人以上可提供1名隨隊人員午餐，12人以上可提供2名隨隊人員午餐…依此類推，其餘隨隊人員及家長親友可提供代購服務。

（五）對練項目報名費每人每項新台幣250元，集體項目報名費每人每項新台幣200元。

集體項目（含傳統藝術創意武術藝陣）須6人（含）以上，可配有伴奏任何音樂。

（六）個人全能：凡報足個人單練項目3項以上者，則可計算個人全能成績（不含對練和集體項目）。

（七）2020年武林百傑明星排名賽：所有個人全能參賽人員不分組別區域依得分排名選出。

（八）總團體：凡代表隊中有10人（含）以上報個人全能，則可計算總團體成績。

（九）運動員年齡、健康狀況均由各代表隊自行審核，以報名單上蓋章或負責人簽字後，作為確認依據。如因年齡不實，一經查實則取消該運動員競賽資格。競賽期間因健康情況而引發的傷病等，均由各單位和個人自行負責，經費自理。參賽人員均須簽署《免責聲明書》，並在報名時上交，凡未簽署的選手不能參賽。

（十）凡同一單位未依大會規定繳交相關報名費及未於報名截止時間內完成報名者恕不提供便當及獎金。

（十一）凡參賽項目報名不足8單位或個人者得與接近組項併項併組，超過20單位或個人者得拆項拆組，其調整權歸2020中正盃國際武術大賽組委會。

九、競賽辦法：

（一）**本次比賽為個人單項賽、雙人對練賽、集體項目賽、個人全能大獎、武林百傑明星排名賽和總團體大獎賽。**

（二）**個人全能排名、武林百傑明星排名和總團體成績排名及組織參賽發展武術運動貢獻獎設獎金大獎賽。於賽程完成後統計成績上網公告後擇期於下次比賽公開典禮儀式頒發。**

（三）武術競賽規則採用國際武聯《武術競賽辦法》和本規程的有關補充規定。

（四）「**散打搏擊**」、定步及活步推手比賽規則：採單淘汰三戰二勝制，「**散打搏擊**」每局淨打2分鐘，局間休息1分鐘，纏抱時間5秒。定步及活步推手每局淨打1分鐘，局間休息1分鐘。

（五）跆拳品勢評判方式：採用評分制方式實施。

（六）傳統藝術創意武術藝陣比賽規則：採用臺南市 104 年度國民中小學傳統藝術比賽規則。

包括：(1) 創意鼓術類(2) 創意舞龍舞獅類(3) 創意武術(4) 創意雜技類(5)創意藝陣類等類別。

評分項目：整體表現佔 40%、動作表現佔 30%、團體精神表現佔 20%、服裝造型 10% 。

（七）個人單項、集體對練團練項目競賽年齡分組：

（1）幼幼組：6 歲以下（2015 年 1 月 1 日以後出生）

（2）幼齡組－6 歲（2014 年間出生）

（3）少年 B 組－7~9 歲（2011 年至 2013 年間出生）

（4）少年 A 組－10~12 歲（2008 年至 2010 年間出生）

（5）青少年 B 組－13~15 歲（2005 年至 2007 年間出生）

（6）青少年 A 組－16~17 歲（2003 年至 2004 年間出生）

（7）青年組－18~25 歲（1995 年至 2002 年間出生）

（8）社會青年組－26~30 歲（1990 年至 1994 年間出生）

（9）中青年組－31~40 歲（1980 年至 1989 年間出生）

（10）中年組－41~50 歲（1970 年至 1979 年間出生）

（11）松柏組－51~60 歲（1960 年至 1969 年間出生）

（12）長青組－年滿 60 歲以上（1959 年 12 月 31 日以前出生）

（13）混合組（不限年齡性別）

（八）個人全能項目競賽年齡分組：

1、少年組（A 組）： 13 周歲以前（2007 年 1 月 1 日以後出生）

2、青少年組（B 組）： 13 ～ 17 周歲（2003 年至 2006 年間出生）

3、青年組（C 組）：18 ～ 40 周歲（1980 年至 2002 年間出生）

4、中年組（D 組）： 41 ～ 50 周歲（1970 年至 1979 年間出生）

5、松柏組（E 組）：51 ～ 60 周歲（1960 年至 1969 年間出生）

6、長青組（F 組）： 60 周歲以上（1959 年 12 月 31 日以前出生）

（九）各項比賽時間的規定：

1、太極類單練項目、韻律武術（含木蘭、武韻、抒懷等）、健身氣功類單練項目完成套路的時間不得超過 5 分鐘。凡原套路內容較多、較長，可將套路進行刪減，刪減原則如下：

（1）凡太極拳劍和木蘭拳的規定競賽套路、普及套路必須從起勢開始，練至 4 分半鐘時（聽裁判長第 1 聲哨音）即可收勢，不得超過 5 分鐘。未練完的部分可刪除，演練部分不准刪減和改變。

（2）傳統太極拳在不影響本套路技術風格、特點的原則下，可自行作調整與組合。

（3）因套路動作刪減和調整，可在任何方向任何位置收勢。

2、其他傳統、自選單練項目、對練項目完成套路的時間不得超過 3 分鐘。

3、集體項目（含傳統藝術創意武術藝陣）完成套路的時間不得超過 5 分鐘。

4、完成套路時間超出規定，按國際武聯《武術競賽辦法》規定扣分；所有項目均無時間下限的要求，也沒有時間不足的扣分。

（十）集體項目人數要求和年齡組別的確認。

1、集體項目上場人數不得少於規程規定的人數。每少一人，扣0.5分。

2、集體項目分組年齡按報名時參賽隊員的平均年齡確認組別（不分性別）。

（十一）配樂

1、集體項目及自選競技項目可以配任何音樂，要配樂者請自備音樂及播放器。

2、傳統單練、對練項目一律不准配樂；

3、比賽音樂一律使用光碟或 MP3 播放機，音樂必須錄製在最前面。

（十二）個人全能錦標計分排名、2020 年武林百傑明星排名賽、總團體錦標計分排名辦法與同分處理。

1、個人全能錦標計分排名辦法：

（1）凡報足個人單練項目 3 項以上者，則可計算個人全能成績（不含對練和集體項目）。個人全能成績計算方法：以個人 3 個最佳單項（必須包括拳術和器械）成績之和計算，得分最高者為冠軍，次為亞軍，餘類推。

（2）個人全能成績如遇同分時，則以計算全能成績的 3 個項目中獲第一名多者列前；再同時，以獲第二名較多者列前，餘類推。如仍相等，則以參賽項目中最高得分高者列前；再同時，以獲次高得分高者列前；餘類推。如仍相等，則以參賽項目數（含全部參賽項目）多者列前。如再相等，則以選手本人抽籤決定名次。個人全能大

獎男子或女子的每個年齡大組只能產生八名獲獎者，凡因成績相等超出八名者，最後均以選手本人抽籤決定。出局者仍可獲得個人全能優秀獎證書。個人全能該組人數不足 6 人得與年齡相近組別併組. 其調整權歸大會組委會。

2、2020 年武林百傑明星排名賽：所有個人全能參賽人員不分組別區域依得分排名選出。

3、總團體錦標成績計分排名辦法：

（1）總團體成績計算方法：以一個單位 10 名個人全能成績之和計算。如超過 10 人，只計算 10 位最高個人全能成績之和，作為該團體之得分。得分最高者，為總團體冠軍，次為總團體亞軍，餘類推。

（2）總團體成績如遇同分時，則取計算團體分的 10 人中單項獲第一名項目數量多者為冠軍；再同時，以獲第二名多者為准，餘類推。再同時，則以各代表隊派代表抽籤決定。總團體大獎只能產生 16 名獲獎團體，凡因成績相等超出 16 名者，最後也以抽籤決定。出局者，仍然可獲得總團體優秀獎證書。

（十三） 比賽設個人全能大獎賽、2020 年武林百傑明星排名賽和總團體大獎賽、十大武術明星選秀賽、“發展武術運動貢獻獎”、武壇神童獎、武壇耆英獎、最佳運動隊、最佳教練員、最佳運動員、最佳裁判員等獎項。

（十四）參賽選手必須穿著武術服裝參加比賽和表演。

（十五）服裝、配樂等比賽器材由參賽選手自備。散打選手應自備九日山標準散打護具紅、黑各乙套。

十、錄取名次與獎勵：

（一）單練. **散打搏擊、兵器技擊**.推手及跆拳項目：按年齡小組. 按性別. 按不同項目組別分別錄取前八名。

（二）對練項目按年齡小組. 按男. 女或男女混編三類. 按不同項目組別分別錄取前八名。**凡單一組別量級推手賽及散打賽實際下場人數超過 10 人的量級組別，冠軍得主現場頒發獎金 1000 元以資鼓勵，並頒發 單一量級推手王、單一量級散打王獎狀乙禎。**

（三）各單練、對練項目的第 1 至 3 名分別頒發金、銀、銅質精美特製獎章和名次獲獎榮譽證書，第 4 至 8 名頒發獲獎榮譽證書。**凡單組單一套路(如忠義拳武術基本拳乙組太極拳刀術劍術棍術…等等)實際下場演練人數超過 20 人者，得分最高者現場頒發獎金 2000 元以資鼓勵，並頒發單一套路王獎狀乙禎。**

（四）集體項目（含傳統藝術創意武術藝陣）按年齡小組、按不同項目組別分別錄取前八名（不分性別）。第 1 至 3 名分別頒發精美特製團體優勝獎盃乙支、每人並頒發個人榮譽獎章乙面和獲獎榮譽證書乙張，第 4 至 8 名頒發精美特製團體優勝獎盃乙支、每人並頒發獲獎榮譽證書乙張。**參加集體項目者每隊大會均頒贈精美特製團體優勝獎盃乙支。實際下場演練隊數超過 20 隊者，得分最高者現場頒發獎金 2000 元以資鼓勵，並頒發該隊團練王獎狀每人乙禎。**

（五）個人全能大獎。

1、**個人全能大獎**：個人全能不分國家和地區，設六個年齡大組的男、女前十名，共 96 個獲獎名額。**第 1 至 6 名頒發精美特製獲獎榮譽大錦旗乙面和獲獎榮譽證書乙張，第 7 至 10 名頒發獲獎證書。2. 超過 10 人的組別前三名再頒發獎金以資鼓勵；第 1 名 3000 元，第 2 名 2000 元，第 3 名 1000 元。**

（六）2020 年武林百傑明星排名賽：所有個人全能參賽人員不分組別區域性別，依個人全能得分排名選出前一百名頒發個人獎章和證書，前十名再頒發**精美特製獲獎榮譽大錦旗乙面**。

（七）總團體大獎：

1、**總團體大獎**：總團體不分國家和地區，不分性別，錄取前十六名，共 16 個獲獎名額。第 1 至 4 名頒發**精美特製團體獲獎榮譽大獎牌乙面**和獲獎榮譽證書及每人(含領隊及教練)，第 5 至 8 名頒發**精美特製獲獎榮譽大獎牌**和獲獎榮譽證書，第 9 至 16 名頒發獲獎榮譽證書。

2、**總團體獎金(總隊數須達 8 隊)：冠軍獲台幣 30000 元，亞軍獲台幣 20000 元，季軍獲台幣 10000 元。**

（八）對宣傳、組織參賽有特殊貢獻的隊伍組織或個人授予“發展武術運動貢獻獎”並頒發獎盃和證書。

（九）以幼稚園報名參賽的代表隊，將頒發“發展武術運動，從娃娃抓起”貢獻獎獎牌和證書。

（十）評選年齡最小和最大的男女參賽選手，授予武壇神童獎和武壇耆英獎，並頒發獎牌和證書。

（十一）在比賽中能遵守賽場紀律，比賽作風端正，尊重對方，尊重裁判，尊重觀眾，認真對待每一場比賽，奮力進取，頑強拼搏，賽出水準，賽出風格，勝不驕，敗不餒，成績卓越的參賽代表隊和教練員，由各代表隊提名，經競賽監督委員會和專家組確認，授予最佳運動隊、最佳運動員和最佳教練員稱號，並頒發獎牌、證書（評選推薦表見附件 2）。

（十二）對在執行裁判工作時做到嚴肅、認真、公正、準確，有責任心的裁判員，由裁判組和代表隊推薦，經競賽監督委員會和專家組確認，授予最佳裁判員稱號，並頒發獎牌、證書。

十一、相關費用：

（一）單項（含**散打搏擊、兵器技擊**、推手、中國式摔跤及跆拳個人品勢）報名費：低收入戶憑低

收入戶證明文件每人每項200元，幼幼組：6歲以下（2010年1月1日以後出生）每人每項200元，社會人士及散打搏擊、兵器技擊、推手、中國式摔跤及跆拳個人品勢每人每項新台幣500元，學生武術套路個人項目每人每項新台幣400元(報名表上請檢附在學證明)。

（二）武術對練項目報名費每人每項新台幣250元，集體項目（含傳統藝術創意武術藝陣）報名費每人每項新台幣200元。跆拳道雙人品勢項目報名費每隊新台幣1000元，跆拳道團體品勢項目報名費每隊新台幣1500元。

＊ 凡於3月20日前完成報名手續者，大會贈送價值2680元精美運動T恤乙件！

十二、報名、報到:

（一）報名截止日：**敬請於2020年4月20日24點前報名完畢。**

（二）報名時須備齊下列材料，缺一不可：

1、報名表單張。報名表必須用統一格式電腦列印，並加蓋印章或簽名。

2、身份證影本。

3、一寸照片一張（報名表2，照片背面請記得寫上單位、姓名、組別）

4、報名費、參賽項目費的匯款單據影本。

請掃描 Line QRcord 聯絡

（三）報名各項費用匯單影本須與報名表同時寄達，缺一不可，否則報名視為無效。

（四）更改報名內容的處理：

報名表報出後，如因特殊情況必須改動內容，務必在2020年4月20日以前遞交書面申請，並繳納相應的手續費。每更改或增加一項內容（包括項目號、套路名稱、姓名、性別、年齡組別等）手續費為200元新台幣（以傳真形式遞交“更改申請”和“手續費匯款憑單影本”的時間為准，傳真：04-26803327）。2020年4月20日24時後不受理更改申請。

（五）退賽的處理：2020年4月20日24時以前，因故不能參加比賽者，憑書面申請和縣級以上醫院證明，組委會可將參賽報名費用於扣除行政相關費用後退還餘款。

（六）賽前10天左右官方網站將公佈競賽日程及競賽項目比賽順序，請各參賽代表隊關注網上資訊，網址：**http://blog.xuite.net/shaolins/TWA** 台灣武術協會官方網站

（七）各參賽隊於2020年4月20日中午12點前）將“最佳運動隊”、“最佳運動員”、“最佳教練員”候選名單寄交到大賽組委會，過時作棄權論。

（八）各參賽隊於比賽當天到比賽場地報到，領取大會證件、秩序冊和紀念品。

（九）賽前不舉行“組委會聯席會議”。有關比賽的重要資訊，將通過大會官方網站予以公佈，望參賽代表隊和選手隨時關注，準時參賽。

（十）裁判長、裁判員和仲裁委員及各隊伍領隊教練敬請於比賽當天8點前到比賽場地報到，參加賽前裁判學習及召開賽前領隊教練裁判會議。

（十一）報名材料發往位址和聯繫方法：

2020中正盃國際武術大賽組委會大會辦公室　　**Line ID：shaolinchuando**

地址：43702台中市大甲區光明路277號　　電話：0923634030

電子信箱：**taiwanwushuassociation@gmail.com**

所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

（十二）報名費、參賽項目費匯款方式－台灣地區：

報名方式：請填妥報名表 。附一吋照片乙張，以（1）現金袋或

（2）**至郵局劃撥(劃撥帳號：22561511。戶名：中華民國少林拳道協會)**

將收據連同報名表正本、照片一同寄至會址並將報名表電子檔email至大會電子信箱 **taiwanwushuassociation@gmail.com** 即可

十三、主辦單位辦理比賽公共意外場地險，參加單位之隊職員車旅保險及膳宿費請由各單位自行負責。

十四、報名後如因故未能參賽，敬請於3月2日前提出退賽申請，以便辦理退賽手續。

十五、本賽事成績得以依全國各縣市高級中等以下學校教育人員獎勵要點規定申請獎勵。

十六、本賽事全能前三名及武林百傑明星排名賽前六名成績得以列入各縣市十二年國教超額比序競賽項目參考。

十七、本規程未盡事宜將另行通知。

十八、本規程解釋權歸2020中正盃國際武術大賽組委會。

＊ 需要大會統一安排住宿者每人每天300元(含早餐)敬請儘早提出申請。

附件 1：2020 年中正盃國際武術大賽暨 109 年全國中正盃武術錦標賽參賽項目報名編碼表

＊凡參賽項目報名不足 8 單位或個人者得與接近組項併項併組，超過 20 單位或個人者得拆項拆組，其調整權歸 2020 年中正盃國際武術大賽暨 109 年全國中正盃武術錦標賽大賽組委會。（競賽規程八－10）

1、武術－太極類：

（1）太極拳術套路個人賽（單一套路不足 8 人得並組，超過 20 人得分組）

編號	項目	備註
1101	十三式太極拳個人賽	時間 5-6 分鐘（全民運動會版本）
1102	二十四式簡易太極拳個人賽	時間 5-6 分鐘傳統楊氏太極拳
1103	鄭子三十七式太極拳個人賽	時間 5-6 分鐘
1104	四十二式太極拳個人賽	時間 5-6 分鐘
1106	六十四式第二段個人賽	時間 5-6 分鐘（全民運動會版本）
1106	陳氏 38 式太極拳個人賽	時間 5-6 分鐘
1109	九十九式太極拳個人賽	時間 5-6 分鐘
1109	陳氏太極拳新架個人賽	時間 5-6 分鐘
1109	陳氏太極拳老架個人賽	時間 5-6 分鐘
1110	陳氏太極拳炮捶個人賽	時間 5-6 分鐘
1111	陳氏太極拳個人賽	時間 5-6 分鐘(40 式, 48 式, 56 式, …
1112	楊氏太極拳個人賽	32 式, 36 式， 37 式, 64 式， , 一百零八式, …等
1113	易簡太極拳個人賽	時間 5-6 分鐘（1、4、5、6 段）
1114	趙堡太極拳個人賽	和氏架, 忽雷架, …
1115	李派太極個人賽	
1116	熊氏太極個人賽	
1117	龍嶽太極	
1118	吳氏太極拳個人賽	
1119	孫氏太極拳個人賽	
1120	武氏太極拳個人賽	
1121	楊家秘傳太極拳	
1122	太極拳個人賽	薪傳太極…等其他未表列的太極拳種及自選太極拳

（2）太極器械套路個人賽（時間 5-6 分鐘以內, 單一套路不足 8 人得並組， 超過 20 人得分組）

編號	項目	備註
1201	42 式太極劍個人賽	時間 5-6 分鐘
1202	32 式太極劍個人賽	
1203	陳氏太極劍個人賽	
1204	54 式太極劍個人賽	
1205	武當太極劍個人賽	
1206	楊式 13 氏太極刀個人賽	
1207	陳氏太極單刀個人賽	
1208	陳氏太極扇個人賽	
1209	38 式太極功夫扇個人賽	
1210	夕陽美功夫扇個人賽	
1211	如意功夫扇個人賽	
1212	如意混元扇個人賽	
1213	楊家秘傳太極器械	
1214	太極器械個人賽	其他太極刀、太極扇、太極劍、太極槍、太極尺、太極棒、雙環自選太極器械

（3）太極拳術套路團體賽（每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組， 超過 20 隊得分組）

編號	項目	備註（可配樂、請自備播放音響設備）
1301	十三式太極拳團體賽	時間 5-6 分鐘（全民運動會版本）
1302	二十四式簡易太極拳團體賽	時間 5-6 分鐘傳統楊氏太極拳
1303	鄭子三十七式太極拳團體賽	時間 5-6 分鐘
1304	四十二式太極拳團體賽	時間 5-6 分鐘
1305	六十四式第二段團體賽	時間 5-6 分鐘（全民運動會版本）
1306	陳氏 38 式太極拳團體賽	時間 5-6 分鐘
1307	九十九式太極拳團體賽	時間 5-6 分鐘
1308	陳氏太極拳團體賽	時間 5-6 分鐘(新架, 老架, 炮捶, 40 式, 48 式, 56 式, …
1309	楊氏太極拳團體賽	32 式, 36 式， 37 式, 64 式， , 一百零八式, …等
1310	易簡太極拳團體賽	時間 5-6 分鐘（1、4、5、6 段）
1311	趙堡太極拳團體賽	和氏架, 忽雷架, …
1312	李派太極團體賽	
1313	熊氏太極團體賽	
1314	龍嶽太極團體賽	
1315	吳氏太極拳團體賽	

1316	孫氏太極拳團體賽	
1317	武氏太極拳團體賽	
1318	楊家秘傳太極拳團體賽	
1319	太極拳團體賽	薪傳太極…等其他未表列的太極拳種或自選太極拳

（4）太極器械套路團體賽（每隊 6 名以上，可男女混合，單一套路不足 8 隊得並組，超過 20 隊得分組）

編號	項目	備註
1401	42 式太極劍團體賽	時間 5-6 分鐘
1402	32 式太極劍團體賽	
1403	陳氏太極劍團體賽	
1404	54 式太極劍團體賽	
1405	武當太極劍團體賽	
1406	楊式 13 氏太極刀團體賽	
1407	陳氏太極單刀團體賽	
1408	陳氏太極扇團體賽	
1409	38 式太極功夫扇團體賽	
1410	夕陽美功夫扇團體賽	
1411	如意功夫扇團體賽	
1412	如意混元扇團體賽	
1413	太極器械團體賽	其他太極刀、太極扇、太極劍、太極槍、太極尺、太極棒、雙環自選太極器械

（5）太極對練

編號	項目	備註
1501	太極拳術對練	可男女混合
1502	太極器械對練	可男女混合

（6）太極導引、太極氣功操

編號	項目	備註
1701	太極導引個人賽	
1702	太極氣功操個人賽	
1703	太極導引團體賽	每隊 6 名以上，可男女混合，單一套路不足 8 隊得並組，超過 20 隊得分組
1704	氣功操團體賽	每隊 6 名以上，可男女混合，單一套路不足 8 隊得並組，超過 20 隊得分組

（8）太極定步.活步推手

8-1	男子太極定步推手分級			8-2	女子太極定步推手分級
1801	男子第一級：55 公斤以下	1806	第六級：70.01 公斤至 76.00 公斤	1811	第一級：54 公斤以下
1802	第二級：55.01 公斤至 58.00 公斤	1807	第七級：76.01 公斤至 83.00 公斤	1812	第二級：54.01 公斤至 58.00 公斤
1803	第三級：58.01 公斤至 61.00 公斤	1808	第八級：83.01 公斤至 91.00 公斤	1813	第三級：58.01 公斤至 63.00 公斤
1804	第四級：61.01 公斤至 65.00 公斤	1809	第九級：91.01 公斤至 100.00 公斤	1814	第四級：63.01 公斤至 70.00 公斤
1805	第五級：65.01 公斤至 70.00 公斤	1810	第十級：100.01 公斤以上	1815	第五級：70.01 公斤以上
8-3	男子太極活步推手分級			8-4	女子太極活步推手分級
1821	男子第一級：55 公斤以下	1826	第六級：70.01 公斤至 76.00 公斤	1831	第一級：54 公斤以下
1822	第二級：55.01 公斤至 58.00 公斤	1827	第七級：76.01 公斤至 83.00 公斤	1832	第二級：54.01 公斤至 58.00 公斤
1823	第三級：58.01 公斤至 61.00 公斤	1828	第八級：83.01 公斤至 91.00 公斤	1833	第三級：58.01 公斤至 63.00 公斤
1824	第四級：61.01 公斤至 65.00 公斤	1829	第九級：91.01 公斤至 100.00 公斤	1834	第四級：63.01 公斤至 70.00 公斤
1825	第五級：65.01 公斤至 70.00 公斤	1830	第十級：100.01 公斤以上	1835	第五級：70.01 公斤以上

2、武術－內家類（含內家導引）：

（1）內家拳術套路個人賽（時間 3 分鐘以內，單一套路不足 8 人得並組，超過 20 人得分組）

編號	項目	備註
2101	形意拳	含形意五行連環拳.心意六合拳…等
2102	八卦掌	含兩儀掌.四象拳.八卦拳.柔身連環八卦掌.龍形八卦遊身掌.八卦 64 掌.純陽掌…
2103	鶴拳	含白鶴拳.縱鶴拳.食鶴拳.梅鶴神拳.猴鶴雙形.龍鶴雙形.虎鶴雙形.梭身鶴.…等
2104	柔拳	含花拳柔術、行拳二十四勢. 柔拳第一形～第五形，五方組手等類
2106	武當拳術	武當花拳.太乙五行拳.火龍拳等
2106	劈掛拳術	劈掛掌～連環拳.青龍拳.飛虎拳.太淑拳.
2109	八極拳術	含忠義拳.大八極.小八極.八極連環.六大開八大式….等
2109	迷蹤拳術	含燕青拳. 十面埋伏拳.迷蹤一趟.迷蹤二趟…等
2109	通臂（背）拳術	含五行通背六合通背..劈掛通背少林通背.祈家通背. 洪洞通背…等）
2110	少林內家拳術	少林五形拳－龍蛇虎豹鶴、嶺南內家拳.鐵線拳.詠春.達春及心意把….等
2111	內家拳術	其他內家拳術及自選內家拳術及創意內家拳術

（2）內家器械套路個人賽（時間 3 分鐘以內，單一套路不足 8 人得並組，超過 20 人得分組）

編號	項目	備註
2201	內家短兵器	武當劍.形意劍.形意刀.劈掛刀.苗刀.龍行劍…等
2202	內家長兵器	八卦棍、瘋魔棍

2203	內家雙器械	雙刀. 雙劍. 劈掛雙刀…等
2204	內家奇門器械	除刀、槍、劍、棍外之器械如武當扇、. 梅花拐…等及自選內家器械及創意內家器械

（3）內家拳術套路團體賽

編號	項目	備註（可配樂、請自備播放音響設備）
2301	內家拳術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組

（4）內家器械套路團體賽

編號	項目	備註（可配樂、請自備播放音響設備）
2401	內家刀術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
2402	內家劍術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
2403	內家棍術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
2404	內家槍術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
2405	內家器械團練	除刀、槍、劍、棍外之器械如武當扇、. 梅花拐…等及自選內家器械團練

（5）內家武術對練

編號	項目	備註
2501	內家拳術對練	可男女混合
2502	內家器械對練	可男女混合

（6）內家導引、內家氣功操

編號	項目	備註
2701	內家導引個人賽	武當導引、內家拳術導引
2702	內家氣功操個人賽	
2703	內家導引團體賽	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
2704	內家氣功操團體賽	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組

3、武術－外家類（含外家導引）：

（1）外家拳術套路個人賽（時間 3 分鐘以內, 單一套路不足 8 人得並組, 超過 20 人得分組）

編號	項目	備註
3101	基礎拳	簡易拳. 初級拳. 忠義拳……等
3102	長拳	查. 華. 炮. 紅. 潭. 諸家及地躺…等
3103	少林長拳	大紅. 小紅. 看家. 金剛…. 等
3104	南拳	洪. 劉. 蔡. 李. 莫. 諸家及太祖、南羅漢拳…等
3106	少林南拳	
3106	象形拳	鷹爪、金鷹、螳螂、猴、醉拳…等類
3109	少林外家拳術	少林五形拳－龍蛇虎豹鶴、嶺南外家拳. 鐵線拳. 詠春. 達春及心意把…. 等
3109	外家拳術	其他外家拳術及自選外家拳術及創意外家拳術

（2）外家器械套路個人賽（時間 3 分鐘以內, 單一套路不足 8 人得並組, 超過 20 人得分組）

編號	項目	備註
3201	外家刀術	時間 3 分鐘為限
3202	外家劍術	時間 3 分鐘為限
3203	外家棍術	時間 3 分鐘為限
3204	外家槍術	時間 3 分鐘為限
3205	雙節棍	時間 3 分鐘為限
3206	外家雙器械	雙刀、雙槍、雙劍、雙鉤…等
3207	外家奇兵器	除刀、槍、劍、棍外之器械，含. 扇子. 大刀…等
3208	自選及創意外家器械	其他自選外家刀、扇、劍、槍、尺、棒、雙環等及創意外家器械

（3）外家拳術套路團體賽

編號	項目	備註（可配樂、請自備播放音響設備）
3301	外家拳術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得併組, 超過 20 隊得分組

（4）外家器械套路團體賽

編號	項目	備註（可配樂、請自備播放音響設備）
3401	外家刀術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
3402	外家劍術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
3403	外家棍術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
3404	外家槍術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
3405	外家器械團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
3406	創意器械團練	其他自選外家刀、扇、劍、槍、尺、棒、雙環等及創意外家器械團練

（5）外家武術對練

編號	項目	備註
3501	外家拳術對練	可男女混合
3502	外家器械對練	可男女混合

（6）外家導引、外家氣功操

編號	項目	備註
3701	外家導引個人賽	少林導引操、十八羅漢導引功、少林回春操……個人賽

3702	氣功操、、硬氣功操	以動功為主如八段錦. 易筋經. 羅漢功. 鶴翔庄. 五禽戲. 大雁功及其它導引操個人賽
3703	外家導引團體賽	少林導引操、十八羅漢導引功、少林回春操……團練
3704	氣功操團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組

4、武術－競技類：

（1）綜合競技武術拳術套路個人賽（時間 3 分鐘以內, 單一套路不足 8 人得並組, 超過 20 人得分組）

編號	項目	備註
4101	國際一段長拳	國際武聯版
4102	國際二段長拳	國際武聯版
4103	國際三段長拳（世界盃三段初級長拳）	國際武聯版
4104	北市武協初級長拳	
4106	武術基本拳	
4106	亞洲杯青少年長 拳（乙組長拳）	國際武聯規定之乙組長拳
4109	亞洲杯青少年南 拳（乙組南拳）	國際武聯規定之乙組南拳
4109	亞洲杯青少年太 極 拳（乙組太極拳）	國際武聯規定之二十四式太極拳
4109	甲組長拳	國際武聯第一套、第二套、第三套
4110	甲組南拳	國際武聯第一套、第二套、第三套
4111	甲組太極拳	四十二式太極拳、第三套(國際武聯第一套、第三套)
4112	自選長拳	可配樂
4113	自選南拳	可配樂
4114	自選太極拳	可配樂
4115	功力擊破個人賽	
4116	空手道個人型錦標賽	
4117	跆拳道個人型錦標賽	
4118	合氣道個人型錦標賽	
4119	越武道個人型錦標賽	
4120	其他武術型場套路個人賽	

（2）綜合競技武術器械套路個人賽（時間 3 分鐘以內, 單一套路不足 8 人得並組, 超過 20 人得分組）

編號	項目	備註
4201	北市武協初級劍	
4202	北市武協初級刀	
4203	北市武協初級棍	
4204	北市武協初級槍	
4205	亞洲杯青少年刀 術（乙組刀術）	國際武聯規定之乙組刀
4206	亞洲杯青少年劍 術（乙組劍術）	國際武聯規定之乙組劍
4207	亞洲杯青少年棍 術（乙組棍術）	國際武聯規定之乙組棍
4208	亞洲杯青少年槍 術（乙組槍術）	國際武聯規定之乙組槍
4209	甲組刀術	國際武聯第一套、第二套、第三套
4210	甲組南刀	國際武聯第一套、第二套、第三套
4211	甲組棍術	國際武聯第一套、第二套、第三套
4212	甲組南棍	國際武聯第一套、第二套、第三套
4213	甲組劍術	國際武聯第一套、第二套、第三套
4214	甲組槍術	國際武聯第一套、第二套、第三套
4215	甲組太極劍	四十二式太極劍、第三套(國際武聯第一套、第三套)
4216	自選刀術	可配樂
4217	自選劍術	可配樂
4218	自選棍術	可配樂
4219	自選槍術	可配樂
4220	自選太極劍	可配樂
4221	自選器械	可配樂

（3）綜合競技武術拳術套路團體賽

編號	項目	備註（可配樂、請自備播放音響設備）
4301	競技拳術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
4302	自選拳術團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
4303	功力擊破團體賽	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
4304	空手道團體型錦標賽	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
4305	跆拳道團體型錦標賽	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
4306	合氣道團體型錦標賽	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
4307	越武道團體型錦標賽	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組
4308	其他武術型場套路團體賽	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組

（4）綜合競技武術器械套路團體賽

編號	項目	備註（可配樂、請自備播放音響設備）
4401	競技器械團練	每隊 6 名以上, 可男女混合, 單一套路不足 8 隊得並組, 超過 20 隊得分組

4402	自選器械團練	每隊 6 名以上，可男女混合，單一套路不足 8 隊得並組，超過 20 隊得分組

（5）綜合競技武術對練

編號	項目	備註
4501	競技武術拳術對練	可男女混合
4502	競技武術器械對練	可男女混合
4503	空手道對練	可男女混合
4504	跆拳道對練	可男女混合
4505	合氣道對練	可男女混合
4506	越武道對練	可男女混合
4507	其他武術對練	可男女混合

（6）傳統藝術創意武術藝陣（可配樂、請自備播放音響設備）

編號	項目	備註
4601	創意鼓術類	可配樂、可對白編劇、可男女混合(大鼓、太鼓、震鼓、十鼓、戰鼓、擊鼓、和太鼓…等)
4602	創意舞龍舞獅類	可配樂、可對白編劇、可男女混合(舞龍、臺灣獅、廣東獅…等)
4603	創意武術類	可配樂、可對白編劇、可男女混合、拳術器械混合
4604	創意雜技類	可配樂、可對白編劇、可男女混合(高蹺、獨輪車、宋江陣、八卦陣、獅鼓陣、跳鼓陣..等
4605	創意藝陣類	可配樂、可對白編劇、可男女混合(三太子、八仙、十二生肖、十二婆姐…等)

5、武術－木蘭類：

編號	項目				
5101	28 式木蘭拳套路個人賽	5203	木蘭單器械	**5302**	木蘭花架拳套路團體賽
5102	木蘭花架拳套路個人賽	5204	54 式木蘭雙扇套路個人賽	**5303**	木蘭拳套路團體賽
5103	木蘭拳套路個人賽	5205	木蘭雙劍	5401	38 式木蘭扇套路團體賽
5104	自選木蘭拳	5206	木蘭雙器械	5402	48 式木蘭單劍套路團體賽
5201	38 式木蘭扇套路個人賽	5207	自選木蘭器械	5403	54 式木蘭雙扇套路團體賽
5202	48 式木蘭單劍套路個人賽	**5301**	28 式木蘭拳套路團體賽	5404	木蘭器械套路團練

6、跆拳道

（1）跆拳道個人品勢

6	跆拳道個人品勢				
6101	太極 1 章	6109	太極 7 章	6113	十進
6102	太極 2 章	6109	太極 8 章	6114	地跆
6103	太極 3 章	6109	高麗	6115	天拳
6104	太極 4 章	6110	金剛	6116	
6106	太極 5 章	6111	太白		
6106	太極 6 章	6112	平原		

（2）跆拳道雙人品勢專案分類：

6201	太極 1 章	6207	太極 7 章	6213	十進
6202	太極 2 章	6208	太極 8 章	6214	地跆
6203	太極 3 章	6209	高麗	6215	天拳
6204	太極 4 章	6210	金剛	6216	
6205	太極 5 章	6211	太白		
6206	太極 6 章	6212	平原		

（3）跆拳道團體品勢項目分類：

6301	太極 1 章	6307	太極 7 章	6313	十進
6302	太極 2 章	6308	太極 8 章	6314	地跆
6303	太極 3 章	6309	高麗	6315	天拳
6304	太極 4 章	6310	金剛	6316	
6305	太極 5 章	6311	太白		
6306	太極 6 章	6312	平原		

7、散打搏擊競賽量級代號

量級	國小男子/女子組		國中男子/女子組		高中、社會男子組		高中、社會女子組		自由搏擊示範賽
第一級	7101	**<29kg**	7201	**<40kg**	7301	**<56kg**	7401	**<48kg**	示 7501
第二級	7102	**29.1-31kg**	7202	**40.1-45kg**	7302	**56.1-60kg**	7402	**48.1-56kg**	範
第三級	7103	**31.1-33kg**	7203	**45.1-50kg**	7303	**60.1-65kg**	7403	**56.1-60kg**	賽
第四級	7104	**33.1-35kg**	7204	**50.1-55kg**	7304	**65.1-70kg**	7404	**60.1-65kg**	為
第五級	7106	**35.1-37kg**	7205	**55.1-60kg**	7305	**70.1-75kg**	7405	**65.1-70kg**	體
第六級	7106	**37.1-39kg**	7206	**60.1-65kg**	7306	**75.1-80kg**	7406	**70.1-75kg**	重
第七級	7109	**39.1-41kg**	7207	**65.1-70kg**	7307	**80.1-85kg**	7407	**75.1-80kg**	相
第八級	7109	**41.1-45kg**	7208	**70.1-75-kg**	7308	**85.1-90kg**	7408	**80.1-85kg**	近

第九級	7109	>45kg	7209	>75-kg	7309	>90kg	7409	>85.1kg	配對賽
第十級	7110	無限量	7210	無限量	7310	無限量	7410	無限量	

8. 武術－客家武術

編號	項目			
8101	客家七步拳術套路個人賽	8105	客家器械套路個人賽	
8102	客家流民拳術套路個人賽	8106	客家拳術套路團體賽	
8103	客家岳家拳術套路個人賽	8109	客家器械套路團體賽	
8104	創意客家拳術套路個人賽			

附件 2：

2020 年中正盃國際武術大賽暨 109 年全國中正盃武術錦標賽

最佳運動隊、最佳運動員、最佳教練員推薦表

最佳運動隊隊名			
代表隊編號			
主要理由			
最佳運動員姓名			
運動員編號			
主要理由			
最佳教練員			
代表隊編號			
主要理由			

推薦原則：

（1）參賽人數必須在 20 人以上的隊才有資格被提名最佳運動隊候選名單，每隊可提名 3 個隊，以得票前 20 名者入選。

（2）參賽人數 20 人以上的代表隊可提名 1 名最佳運動員候選人，50 人以上可提名 2 人，80 人以上可提名 3 人，超人員票作廢。

（3）各隊可在所有參賽隊教練中提名最佳教練員候選名單，每隊可選 3 名；以得票前 20 名者入選。

（4）各代表隊推薦表於 3 月 20 日 12 點前寄交到大會組委會，過期作自動放棄。

推薦代表隊：_____ 領隊簽名：_____ 年 月 推薦代表隊代號：_____