

中華民國高爾夫協會辦理「110年第二次C級教練講習會」 活動防疫計畫

一、活動名稱：中華民國高爾夫協會110年第二次C級教練講習會-學科講習

二、辦理時間：110年9月7日至110年9月10日；110年9月16日~17日。

三、參加對象：

(一) 學科學員：上限30人。

(二) 常態工作人員(含協會行政、講師、球場工作人員等)：約4人。

四、主辦單位：中華民國高爾夫協會

五、防疫負責人(同時負責管理防疫物資)：綜合組專員-金貴芳小姐。

六、活動地點：彰化市彰化高爾夫球場。

七、簽到及紀錄現場人員負責人：綜合組專員-金貴芳小姐、彰化球場柯淑慧副理。

八、體溫測量負責人：綜合組專員-金貴芳小姐、彰化球場工作人員。

九、課程表：

日期 時間	9月7日 星期二	9月8日 星期三	9月9日 星期四	9月10日 星期五	9月16日 星期四	9月17日 星期五
08:00 08:20	報到 (0810 開 訓)	報到 (綜合組)	報到 (綜合組)	報到 (綜合組)	術 科 檢 測	術 科 檢 測
08:20 10:00	高爾夫 專項體能訓 練及評估	高爾夫 運動規則	運動傷害防護 及急救操作	高爾夫 技術指導 專業外(術) 語		
10:20 12:00	高爾夫 重量訓練	高爾夫 運動規則	高爾夫 基礎運動心理	高爾夫 技術指導		
12:00 13:30	午餐休息、心得交流					

13:30 15:10	高爾夫基礎 運動力學	運動禁藥 管制	高爾夫基礎 運動生理	高爾夫 技術指導		
15:20 17:00	高爾夫 發展趨勢	高爾夫運動 教練管理	高爾夫運動 教練訓練	學科測驗 綜合座談		
17:10 18:00	性別平等 教育	賦歸	賦歸	結訓賦歸		

十一、活動經體育活動防疫風險評估(附件1)，風險值低於16分。

十二、本活動之防疫工作應變措施(請依據活動實際辦理場域及內容建立)

- (一) 報到名單確認後，將防疫計畫以書面方式e-mail至個人信箱並要求配合相關防疫措施。
- (二) 於活動開始前，公告防疫訊息於本會官方網站、粉專、IG等平台，且加強宣導配合實施。依規定須自主居家檢疫(隔離)者，請勿到場。若未配合經查獲者，將依規定通報相關單位進行裁罰並取消參加資格。
- (三) 活動當天報到時、工作會議時宣導加強個人防護措施，落實自我健康狀況監測等，倘有發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)、急性呼吸道感染症或腹瀉等相關症狀者，應主動向單位主管或負責人員報告，協同球場經理人採取適當的防護措施及引導就醫治療。
- (四) 於現場加強明顯告示，宣導「防範嚴重特殊傳染性肺炎(新冠肺炎 COVID-19)」政策及規定等。
- (五) 工作人員及學員若出現急性呼吸道症者，暫時留置預設之隔離或安置空間(或非人潮必經處且空氣流通之空間)，並視情況儘速協助安排就醫或返家休息。
- (六) 因於疫情期間辦理測驗活動，本會將隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw>) 之嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)專區查詢相關資訊，或撥打防疫專線1922或0800-001922洽詢，並

請配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」之防疫政策，落實相關防疫措施。

- (七) 為因應嚴重特殊傳染性肺炎(新冠肺炎COVID-19)並配合中央流行疫情指揮中心最新規定，於高爾夫球場會館內、外應全面配戴口罩，並於進場入口處嚴格執行。

十二、活動前確實依檢核表(附件2)辦理。

附件 1

「中華民國高爾夫協會 110 年第二次 C 級教練講習會-學科自我評估表」

風險值超過 16 分以上者請重新籌備再送或暫緩

評估項目	評估指標	風險分數(值)		
		1 分	2 分	3 分
能否事先掌握參加者資訊	工作人員皆可完成防疫相關需知、並進行宣導防疫	了解並可完成		無法配合
		√		
	事先報名並完成現場報名人員之造冊	同意配合		無法配合
		√		
	依防疫措施檢視所有與會人員健康狀況(症狀評估及體溫量測)	全數掌握	無法全數掌握	無法配合
		√		
掌握所有參加者之流行地區旅遊史、確診病例接觸史	充分掌握	無法全數掌握	無法配合	
	√			
活動空間之通風換氣情況	活動場地是否通風	室外	室內通風	室內不通風
			√	
活動持續時間	活動時間	1~2 小時	2~4 小時	4 小時以上
				√
活動期間可否落實手部衛生及配戴口罩	防疫物資是否足夠備用	備用數充足	備份數尚可	無備用
		√		
	活動場地有足夠洗手及衛生設置	有，距離近(100 公尺以內)	有，距離遠(100 公尺以上)	無
		√		
合計風險分數		11 分		

附件2

「中華民國高爾夫協會110年第二次C級教練講習會-學科自我評估表」

活動防疫措施檢核表

- 一、 活動名稱：110年第二次C級教練講習會自我評估表
二、 辦理時間：110年9月7日至110年9月10日。
三、 活動地點：彰化市彰化高爾夫球場

序號	檢核項目	完成(√)
1	活動場地是否已由管理單位核准並進行事前消毒	√
2	依防疫及應變計畫書內防疫工作應變措施進行	√
3	確認活動場地洗手與衛生設施，是否已提供洗手用品、衛生紙	√
4	確認活動場地通風設施與設置暫時隔離點	√
5	已設置活動防疫負責人	√
6	確認了解衛生署疾管局防疫通報電話 防疫專線：1922、疫情通報專線：0800-024-582	√
7	活動期間工作人員每日自我進行健康狀況監測	√
8	室內活動已設置場地使用前、後進行消毒及入口處體溫測量區之專責人員	√
9	防疫相關物資是否備妥？	√
	防疫物資已準備妥當並由專人負責 ● 備用口罩、額溫槍、消毒手部酒精/乾洗手、漂白水/消毒水、衛生紙包、其它防疫所備物資	

請於活動前確實依檢核表自我檢視，併同活動及防疫計畫留存備查。

檢核人員：

一、活動名稱：中華民國高爾夫協會110年第二次C級教練講習會-術科測驗

二、辦理時間：10年9月16日~17日。

三、參加對象：

(一)、術科測驗學員：上限80人。

(二)、常態工作人員(含協會行政、裁判、球場工作人員等)：約5人。

四、主辦單位：中華民國高爾夫協會。

五、防疫負責人(同時負責管理防疫物資)：綜合組專員-金貴芳小姐。

六、活動地點：彰化市彰化高爾夫球場。

七、簽到及紀錄現場人員負責人：綜合組專員-金貴芳小姐、彰化球場柯淑慧副理。

八、體溫測量負責人：綜合組專員-金貴芳小姐、彰化球場工作人員。

九、流程表：

110年9月16日(四)

項次	時間	內容	備考
1	6:00	開始報到	只要在開球時間前完成報到即可。
2	6:30	依組別序陸續開球	每組四人。
3	13:00	第一回合測驗結束	
4	14:00	陸續繳回計分卡，計算成績	學員繳回計分卡就完成第一回合測驗。
5	15:00	賦歸	
6	15:30	確認第二回合測驗學員	依往例經驗，會淘汰約1/2測驗人數。

110年9月17日(五)

項次	時間	內容	備考
1	6:00	開始報到	只要在開球時間前完成報到即可。
2	6:30	依組別序陸續開球	每組四人。
3	13:00	第一回合測驗結束	
4	14:00	陸續繳回計分卡，計算成績	學員繳回計分卡就完成第二回合測驗。
5	15:00	賦歸	
6	15:30	確認合格學員	

十、擊球時間表：

中華民國高爾夫協會110年第二次C級教練講習會術科測驗活動 - 擊球時間表 (9月16日)																				
Start #1	Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16	17	18
0:10	Par	4	5	4	4	3	4	4	3	5		4	4	3	4	3	5	4	5	4
組別	時間	0:15	0:18	0:12	0:15	0:18	0:15	0:15	0:12	0:15	0:10	0:15	0:15	0:15	0:12	0:18	0:15	0:12	0:18	0:15
1	6:30	6:45	7:03	7:15	7:30	7:48	8:03	8:18	8:30	8:45	8:55	9:10	9:25	9:40	9:52	10:10	10:25	10:37	10:55	11:10
2	6:40	6:55	7:13	7:25	7:40	7:58	8:13	8:28	8:40	8:55	9:05	9:20	9:35	9:50	10:02	10:20	10:35	10:47	11:05	11:20
3	6:50	7:05	7:23	7:35	7:50	8:08	8:23	8:38	8:50	9:05	9:15	9:30	9:45	10:00	10:12	10:30	10:45	10:57	11:15	11:30
4	7:00	7:15	7:33	7:45	8:00	8:18	8:33	8:48	9:00	9:15	9:25	9:40	9:55	10:10	10:22	10:40	10:55	11:07	11:25	11:40
5	7:10	7:25	7:43	7:55	8:10	8:28	8:43	8:58	9:10	9:25	9:35	9:50	10:05	10:20	10:32	10:50	11:05	11:17	11:35	11:50
6	7:20	7:35	7:53	8:05	8:20	8:38	8:53	9:08	9:20	9:35	9:45	10:00	10:15	10:30	10:42	11:00	11:15	11:27	11:45	12:00
7	7:30	7:45	8:03	8:15	8:30	8:48	9:03	9:18	9:30	9:45	9:55	10:10	10:25	10:40	10:52	11:10	11:25	11:37	11:55	12:10
8	7:40	7:55	8:13	8:25	8:40	8:58	9:13	9:28	9:40	9:55	10:05	10:20	10:35	10:50	11:02	11:20	11:35	11:47	12:05	12:20
9	7:50	8:05	8:23	8:35	8:50	9:08	9:23	9:38	9:50	10:05	10:15	10:30	10:45	11:00	11:12	11:30	11:45	11:57	12:15	12:30
10	8:00	8:15	8:33	8:45	9:00	9:18	9:33	9:48	10:00	10:15	10:25	10:40	10:55	11:10	11:22	11:40	11:55	12:07	12:25	12:40
中華民國高爾夫協會110年第二次C級教練講習會術科測驗活動 - 擊球時間表 (9月17日)																				
Start #10	Hole	10	11	12	13	14	15	16	17	18		1	2	3	4	5	6	7	8	9
0:10	Par	4	4	3	4	3	5	4	5	4		4	5	4	4	3	4	4	3	5
組別	時間	0:15	0:15	0:15	0:12	0:18	0:15	0:12	0:18	0:15	0:10	0:15	0:18	0:12	0:15	0:18	0:15	0:15	0:12	0:15
11	6:30	6:45	7:00	7:15	7:27	7:45	8:00	8:12	8:30	8:45	8:55	9:10	9:28	9:40	9:55	10:13	10:28	10:43	10:55	11:10
12	6:40	6:55	7:10	7:25	7:37	7:55	8:10	8:22	8:40	8:55	9:05	9:20	9:38	9:50	10:05	10:23	10:38	10:53	11:05	11:20
13	6:50	7:05	7:20	7:35	7:47	8:05	8:20	8:32	8:50	9:05	9:15	9:30	9:48	10:00	10:15	10:33	10:48	11:03	11:15	11:30
14	7:00	7:15	7:30	7:45	7:57	8:15	8:30	8:42	9:00	9:15	9:25	9:40	9:58	10:10	10:25	10:43	10:58	11:13	11:25	11:40
15	7:10	7:25	7:40	7:55	8:07	8:25	8:40	8:52	9:10	9:25	9:35	9:50	10:08	10:20	10:35	10:53	11:08	11:23	11:35	11:50
16	7:20	7:35	7:50	8:05	8:17	8:35	8:50	9:02	9:20	9:35	9:45	10:00	10:18	10:30	10:45	11:03	11:18	11:33	11:45	12:00
17	7:30	7:45	8:00	8:15	8:27	8:45	9:00	9:12	9:30	9:45	9:55	10:10	10:28	10:40	10:55	11:13	11:28	11:43	11:55	12:10
18	7:40	7:55	8:10	8:25	8:37	8:55	9:10	9:22	9:40	9:55	10:05	10:20	10:38	10:50	11:05	11:23	11:38	11:53	12:05	12:20
19	7:50	8:05	8:20	8:35	8:47	9:05	9:20	9:32	9:50	10:05	10:15	10:30	10:48	11:00	11:15	11:33	11:48	12:03	12:15	12:30
20	8:00	8:15	8:30	8:45	8:57	9:15	9:30	9:42	10:00	10:15	10:25	10:40	10:58	11:10	11:25	11:43	11:58	12:13	12:25	12:40

附件3

「中華民國高爾夫協會110年第二次C級教練講習會-術科自我評估表」

風險值超過16分以上者請重新籌備再送或暫緩

評估項目	評估指標	風險分數(值)		
		1分	2分	3分
能否事先掌握參加者資訊	工作人員皆可完成防疫相關需知、並進行宣導防疫	了解並可完成		無法配合
		√		
	事先報名並完成現場報名人員之造冊	同意配合		無法配合
		√		
	依防疫措施檢視所有與會人員健康狀況(症狀評估及體溫量測)	全數掌握	無法全數掌握	無法配合
		√		
	掌握所有參加者之流行地區旅遊史、確診病例接觸史	充分掌握	無法全數掌握	無法配合
		√		
活動空間之通風換氣情況	活動場地是否通風	室外	室內通風	室內不通風
		√		
活動持續時間	活動時間	1~2小時	2~4小時	4小時以上
				√
活動期間可否落實手部衛生及配戴口罩	防疫物資是否足夠備用	備用數充足	備份數尚可	無備用
		√		
	活動場地有足夠洗手及衛生設置	有，距離近(100公尺以內)	有，距離遠(100公尺以上)	無
		√		
合計風險分數		10分		

附件4

「中華民國高爾夫協會110年第二次C級教練講習會-術科自我評估表」
活動防疫措施檢核表

四、活動名稱：110年第二次C級教練講習會自我評估表

五、辦理時間：110年9月16日至110年9月17日。

六、活動地點：彰化市彰化高爾夫球場

序號	檢核項目	完成(√)
1	活動場地是否已由管理單位核准並進行事前消毒	√
2	依防疫及應變計畫書內防疫工作應變措施進行	√
3	確認活動場地洗手與衛生設施，是否已提供洗手用品、衛生紙	√
4	確認活動場地通風設施與設置暫時隔離點	√
5	已設置活動防疫負責人	√
6	確認了解衛生署疾管局防疫通報電話 防疫專線：1922、疫情通報專線：0800-024-582	√
7	活動期間工作人員每日自我進行健康狀況監測	√
8	室內活動已設置場地使用前、後進行消毒及入口處體溫測量區之專責人員	√
9	防疫相關物資是否備妥？	√
	防疫物資已準備妥當並由專人負責 ● 備用口罩、額溫槍、消毒手部酒精/乾洗手、漂白水/消毒水、衛生紙包、其它防疫所備物資	

請於活動前確實依檢核表自我檢視，併同活動及防疫計畫留存備查。

檢核人員：

競技及休閒運動場館業因應 COVID-19 防疫管理指引
室外運動場館自我查檢表(業者適用)

室外運動場館名稱：彰化高爾夫球場

查檢項目	查檢內容	查檢結果
從業人員 健康管理	盤點相關工作人員及造冊。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訂定健康監測計畫(包含人員名單及異常追蹤處理機	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實體溫量測、健康狀況監測及定期篩檢。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
基本防疫 措施	落實場域內人員實聯制、體溫量測及手部消毒。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	業者、工作人員及顧客全程佩戴口罩。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進行人流管制，容留人數以最適乘載量之 50%為限。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	教練完成疫苗第一劑接種，始得提供服務。疫苗第一劑接種未滿 14 天或未施打疫苗者，每 3-7 日進行 SARS-CoV-2 抗原快篩。	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
	場域內維持社交安全距離。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	室外場館如提供器材或器具使用時，應加強清消，轉換使用者前後，應再次消毒手部、器材及器具。如木球場、槌球場、高爾夫球場或練習場、棒球打擊練習場等運動。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	持拍類運動，應使用個人球具，如網球、羽球、桌球等球類運動。	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
	屬於個人自備之器具、器材：如球拍、手套、腰帶、護具、瑜珈墊等，不得互相借用。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	高爾夫球場乘坐球車須加裝隔板，且每組 4 人(不含桿弟)；另每組開球時間，應予以適當間隔。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	不得開放附屬游泳池及密閉且不通風之空間，如淋浴間、三溫暖、蒸氣室、烤箱等	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
餐飲服務應依衛福部食藥署「餐飲業防疫管理措施」辦理。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

查檢項目	查檢內容	查檢結果
	業者可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
環境清潔 消毒	訂定環境清潔及消毒計畫。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	定時執行環境清潔及消毒。	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
運動場館 出現確診 者之應變 措施	重新盤點場所內相關活動人員並完成造冊	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	擴大風險管控，自主防疫管理	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	配合疫情調查，接受抗原快篩或核酸檢測	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

查檢人員簽章： 柯希忠 查檢日期：110年 8 月 6 日